



1 декабря

Всемирный день борьбы со СПИДом

Что
такое
СПИД?



Цель: напомнить об одной из самых серьезных глобальных проблем здравоохранения нашего времени, почтить память тех, кто ушел, и поддержать усилия по профилактике и лечению этого заболевания.

Синдром Приобретенного Иммунодефицита - это заключительная стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система человека полностью разрушена.

ВИЧ - Вирус Иммунодефицита Человека - это вирус, который поражает клетки иммунной системы, постепенно ослабляя ее способность бороться с различными заболеваниями и инфекциями.



Первый официально зарегистрированный случай СПИДа был выявлен в 1981 году в США.



Как можно заболеть СПИДом?

Заражение возможно **только при попадании биологической жидкости человеческого организма**, содержащей вирус, в кровоток или на слизистые оболочки другого человека.

Половой контакт

Незащищенный половой контакт с ВИЧ-позитивным партнером является наиболее распространенным путем передачи ВИЧ.



Передача от матери ребенку

ВИЧ может передаваться от ВИЧ-позитивной матери ребенку во время беременности, родов или грудного вскармливания.

Использование общих игл/шприцев

Инъекционное употребление наркотиков с использованием общих игл/шприцев может привести к передаче ВИЧ.



**НЕВОЗМОЖНО
ЗАРАЗИТЬСЯ**

- ☐ При использовании общей посуды и других бытовых предметов;
- ☐ При разговоре, рукопожатии, объятиях;
- ☐ В транспорте, бане, бассейне;
- ☐ При укусах насекомых.

СПИД

**по воздуху
НЕ ПЕТАЕТ!**



Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) был впервые идентифицирован в 1983 году.



Основные симптомы СПИДа

Хроническая усталость

Постоянное ощущение слабости и усталости, которое не проходит даже после отдыха.

Увеличение лимфатических узлов

Частые инфекции

Пневмония, туберкулёз и т.п. легко поражают ослабленный иммунитет.

Необъяснимая потеря веса

которую невозможно объяснить изменениями в питании или физической активности.

**Лекарство
от СПИДа
ещё не придумали**



С момента начала эпидемии ВИЧ/СПИДа во всем мире насчитывается более 79 миллионов случаев заражения



Профилактика СПИДа

Тестирование

Регулярное тестирование на ВИЧ позволяет выявить инфекцию на ранней стадии и предпринять своевременные меры по лечению и профилактике распространения.

Лечение

Своевременная диагностика и прохождение необходимого лечения позволяет ВИЧ-позитивным людям поддерживать здоровье и жить полноценной жизнью.

Информирование

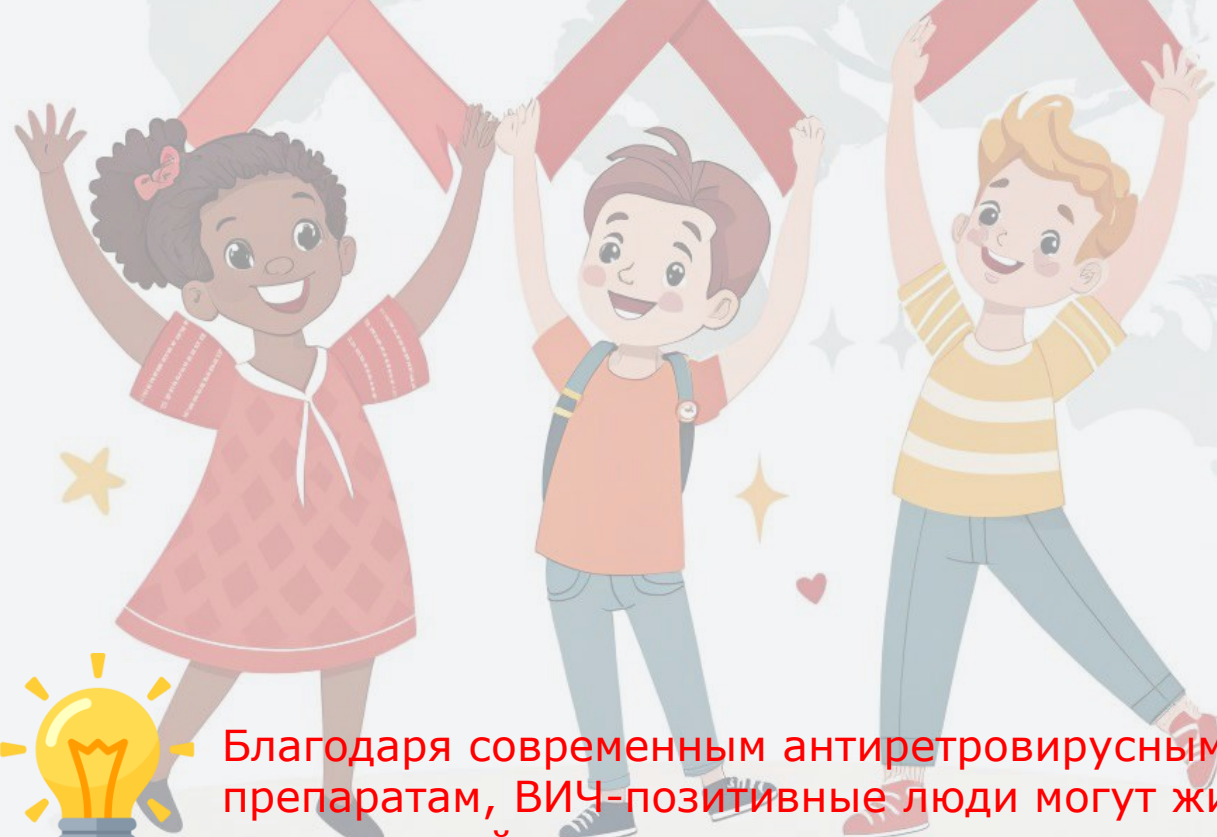
Просветительские кампании и доступ к информации о профилактике ВИЧ/СПИДа играют ключевую роль в предотвращении новых случаев заражения.

Борьба с дискриминацией

Преодоление стигматизации и дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, способствует их социальной интеграции и доступу к медицинской помощи.



Благодаря современным антиретровирусным препаратам, ВИЧ-позитивные люди могут жить полноценной жизнью.





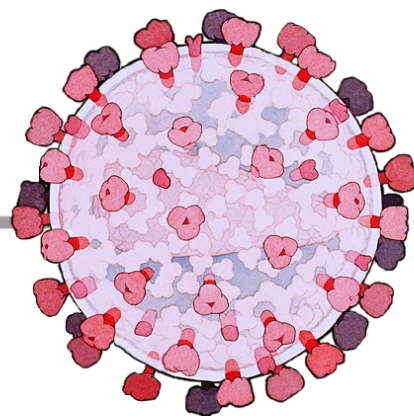
Методы диагностики ВИЧ-инфекции



Иммуноферментный анализ (ИФА) –
помогает найти антитела ВИЧ в крови

Вестерн-блот – ещё один тест,
который определяет наличие
антител ВИЧ

ПЦР – выявляет наличие
самого вируса ВИЧ в крови,
помогает диагностировать
на ранних стадиях



При правильной поддерживающей терапии ВИЧ
не всегда приводит к СПИДу — некоторые люди
живут как обычно.



СПИД ЕСТЬ!

Что делать, чтобы его не было:



НЕ ДЕЛАТЬ татуировки и
пирсинг в случайных салонах

НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
нестерильные шприцы



НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ чужими
средствами гигиены

ИЗБЕГАТЬ случайных
половых связей



**Протяни руку тому, кто
нуждается в твоей помощи.**

**ВИЧ не передаётся
через дружбу!**