



# 1 декабря Всемирный день борьбы со СПИДом

Что  
такое  
СПИД?



**Цель:** напомнить об одной из самых серьезных глобальных проблем здравоохранения нашего времени, почтить память тех, кто ушел, и поддержать усилия по профилактике и лечению этого заболевания.

**Синдром Приобретенного  
Иммунодефицита** - это заключительная стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система человека полностью разрушена.

**ВИЧ - Вирус**

**Иммунодефицита**

**Человека** - это вирус, который поражает клетки иммунной системы, постепенно ослабляя ее способность бороться с различными заболеваниями и инфекциями.



Первый официально зарегистрированный случай СПИДа был выявлен в 1981 году в США.



# Как можно заболеть СПИДом?

Заражение возможно **только при попадании биологической жидкости человеческого организма**, содержащей вирус, в кровоток или на слизистые оболочки другого человека.

## Половой контакт

Незащищенный половой контакт с ВИЧ-позитивным партнером является наиболее распространенным путем передачи ВИЧ.



## Передача от матери ребенку

ВИЧ может передаваться от ВИЧ-позитивной матери ребенку во время беременности, родов или грудного вскармливания.

## Использование общих игл/шприцев

Инъекционное употребление наркотиков с использованием общих игл/шприцев может привести к передаче ВИЧ.



**НЕВОЗМОЖНО  
ЗАРАЗИТЬСЯ**

- При использовании общей посуды и других бытовых предметов;
- При разговоре, рукопожатии, объятиях;
- В транспорте, бане, бассейне;
- При укусах насекомых.

**СПИД  
по воздуху  
НЕ ЛЕТАЕТ!**



Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) был впервые идентифицирован в 1983 году.

# Основные симптомы СПИДа



## Хроническая усталость

Постоянное ощущение слабости и усталости, которое не проходит даже после отдыха.

## Необъяснимая потеря веса

которую невозможно объяснить изменениями в питании или физической активности.

## Увеличение лимфатических узлов

## Частые инфекции

Пневмония, туберкулёз и т.п. легко поражают ослабленный иммунитет.

**Лекарство от СПИДа  
ещё не придумали**



С момента начала эпидемии ВИЧ/СПИДа во всем мире насчитывается более 79 миллионов случаев заражения





# Профилактика СПИДа

## Тестирование

Регулярное тестирование на ВИЧ позволяет выявить инфекцию на ранней стадии и предпринять своевременные меры по лечению и профилактике распространения.

## Лечение

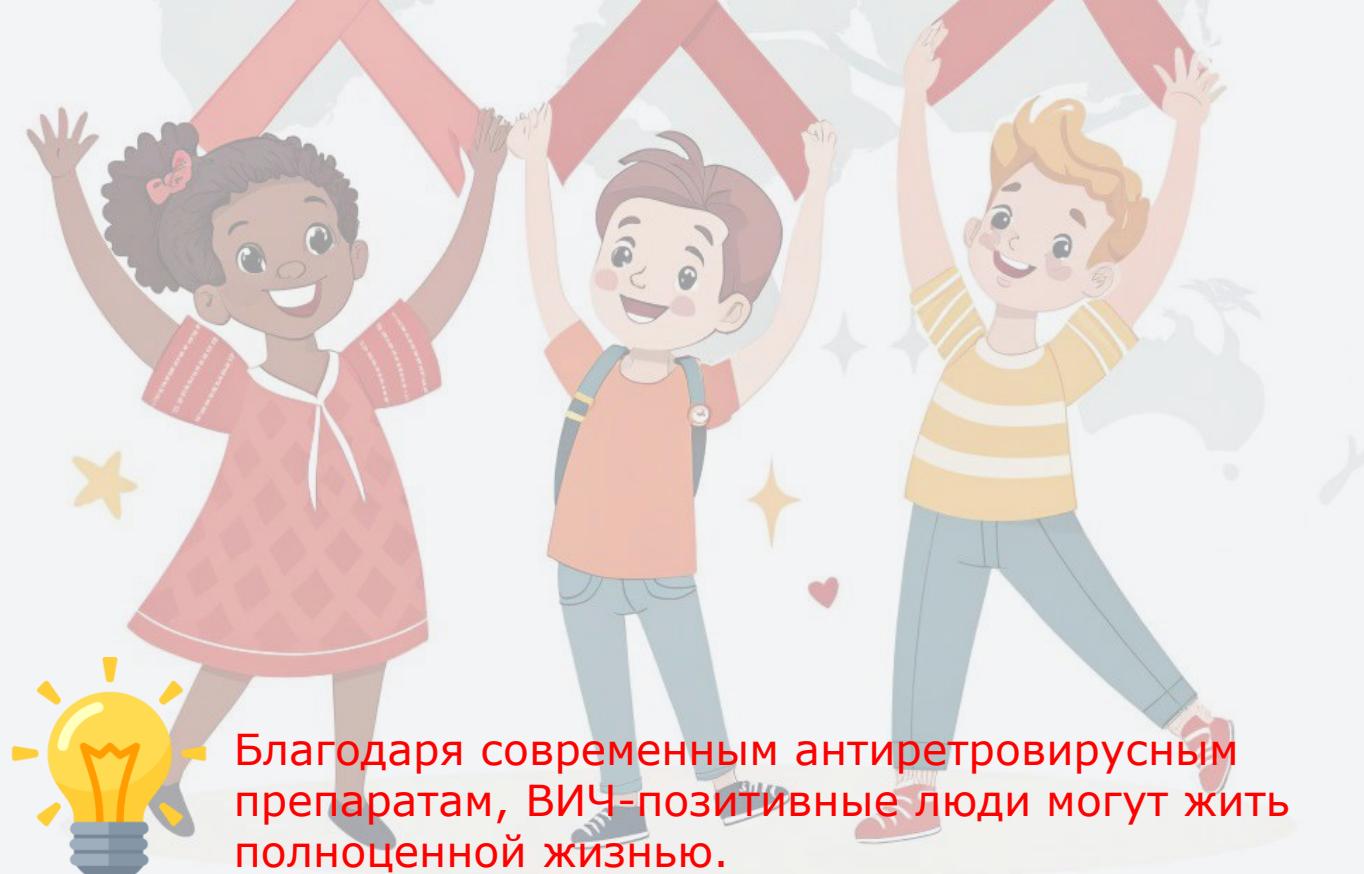
Своевременная диагностика и прохождение необходимого лечения позволяет ВИЧ-позитивным людям поддерживать здоровье и жить полноценной жизнью.

## Информирование

Просветительские кампании и доступ к информации о профилактике ВИЧ/СПИДа играют ключевую роль в предотвращении новых случаев заражения.

## Борьба с дискриминацией

Преодоление стигматизации и дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, способствует их социальной интеграции и доступу к медицинской помощи.



Благодаря современным антиретровирусным препаратам, ВИЧ-позитивные люди могут жить полноценной жизнью.



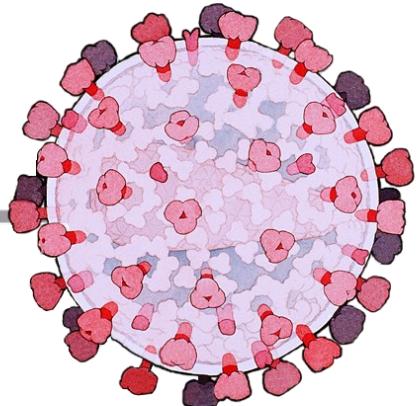
# Методы диагностики ВИЧ-инфекции



**Иммуноферментный анализ (ИФА) –  
помогает найти антитела ВИЧ в крови**

**Вестерн-блот – ещё один тест,  
который определяет наличие  
антител ВИЧ**

**ПЦР – выявляет наличие  
самого вируса ВИЧ в крови,  
помогает диагностировать  
на ранних стадиях**



**При правильной поддерживающей терапии ВИЧ  
не всегда приводит к СПИДу – некоторые люди  
живут как обычно.**



# СПИД ЕСТЬ! Что делать, чтобы его не было:



**НЕ ДЕЛАТЬ** татуировки и  
пирсинг в случайных салонах



**НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ**  
нестерильные шприцы



**НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ** чужими  
средствами гигиены



**ИЗБЕГАТЬ** случайных  
половых связей

**Протяни руку тому, кто  
нуждается в твоей помощи.  
ВИЧ не передаётся  
через дружбу!**