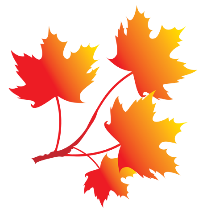
**Информационный школьный**

**вестник**

**«Мы – вместе»**

**Выпуск № 1 – сентябрь 2023**

***«В здоровом теле – здоровый дух!»***

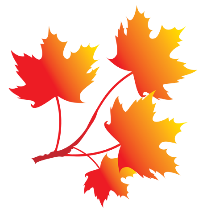
**Выпуск подготовили:**

Коробейникова Н., Макеева Л., Жилина К., Макеева Л.В.

**Фото:** Сунцова М.Ф., Тегенцева Е.К.

**Редактор:** Тегенцева Е.К.

**Кто сказал, что осень – это грустно? Взгляните на лес! Желтые березы, красные гроздья рябин, разноцветные листья клена. Все краски здесь!**

****В нашей жизни всё мгновенно.  
 Всё проходит и пройдёт.  
 Спортом надо непременно

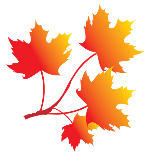
Заниматься круглый год.

** 8 сентября в нашей школе был объявлен День Здоровья, посвящённый 100-летию школы. Ребята, учителя, а также родители приняли участие в увлекательных соревнованиях.**

**Ежегодно мы с нетерпением ждём этого дня: нет уроков, нет домашних заданий! Мы бегаем, играем на свежем воздухе, устраиваем соревнования, вспоминаем лето и просто общаемся друг с другом.**

**После линейки малыши для состязаний и игр остались на школьном дворе, остальные отправились организованно в лес, где был намечен старт осеннего кросса.**

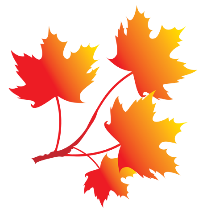
****

****

**В зависимости от возраста была определена дистанция от 500 до 1000 метров.**

**Все участники достойно выступили. Были, правда, заблудившиеся. Но девчонки вышли из положения и благополучно вернулись.**

****

**Строгие компетентные судьи ждали участников на финише. А вот и наши победители!**

**Логвинов Д., Лукьянова Т., Драничников Н.,**

**Кобелина А., Лузина Л., Степанов С.**

**Все они были награждены грамотами и сладкими призами.**

****

**Молодцы ребята!**

**Пока одни стартовали, другие готовили привалы, исполняли туристские песни.**

**Надо заметить, что год от года привалы становятся более похожими на туристские: ребята устанавливают палатки, сооружают костровища.**

****

****

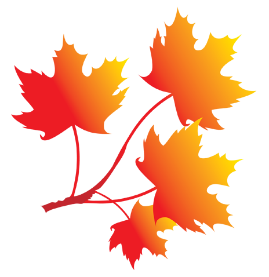
**Посмотрите, какое отличное настроение у всех!**

**Свежий воздух, обед на природе, а впереди еще выходные!**

****Чтобы быть всегда здоровым,  
Нужно бегать и скакать.  
Больше спортом заниматься,  
И, конечно, не скучать!

****

****

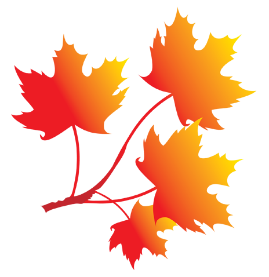
****

**В День здоровья ждал нас лес,**

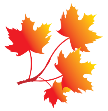
**Было в нем полно чудес.**

**Дружно кросс мы пробежали,**

**Себя в спорте показали.**

**После кросса был привал,**

**Чтоб никто не уставал.**

** Пели песни, веселились,**

**Ели, пили и резвились.**

**Любовались красотой,**

**А потом пошли домой.**

**Эти строчки сочинила Макеева Л.В.**

**Всего участников осеннего кросса в этом году – 386 человек.**

****

****



**День Здоровья – это хорошая традиция нашей школы. Мы получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!**